

A Rockin' Good Way

Line Dance, 48 Counts, 2 Wall, Beginner (Lilt, ECS)

Choreographie: Linda Burgess (Feb 2010)

Musik: A Rockin' Good Way by Shakin' Stevens & Bonnie Tyler (129 bpm)



1-8 Step fwd r, Touch l, Step fwd l, Touch r, Walk r-l-r, Kick l

- 1, 2 Rechter Fuss Schritt vorwärts, linker Fuss neben rechtem Fuss auf tippen (& klatschen)
- 3, 4 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechter Fuss neben linkem Fuss auf tippen (& klatschen)
- 5-8 Vorwärts laufen R-L-R, linker Fuss Kick nach vorne

9-16 Step back l, Kick r, Step Back r, Kick l, Walk Back l-r-l, Touch

- 1, 2 Linker Fuss Schritt zurück, rechter Fuss Kick nach vorne
- 3, 4 Rechter Fuss Schritt zurück, linker Fuss Kick nach vorne
- 5-8 Rückwärts laufen L-R-L, rechter Fuss neben linkem Fuss auf tippen

17-24 Side Shuffle r, Back Rock l, Touch out-in-out-in l

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linker Fuss neben rechtem Fuss abstellen, rechter Fuss Schritt nach rechts
- 3, 4 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechten Fuss
- 5, 6 Linke Fuss-Spitze links aussen auf tippen, linke Fuss-Spitze neben rechtem Fuss auf tippen
- 7, 8 Linke Fuss-Spitze links aussen auf tippen, linke Fuss-Spitze neben rechtem Fuss auf tippen

25-32 Side Shuffle l, Back Rock r, Touch out-in-out-in r

- 1&2 Linker Fuss Schritt nach links, rechter Fuss neben linkem Fuss abstellen, linker Fuss Schritt nach links
- 3, 4 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 5, 6 Rechte Fuss-Spitze rechts aussen auf tippen, rechte Fuss-Spitze neben linkem Fuss auf tippen
- 7, 8 Rechte Fuss-Spitze rechts aussen auf tippen, rechte Fuss-Spitze neben linkem Fuss auf tippen

33-40 Rocking Chair r (2x)

- 1, 2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 3, 4 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss verlagern
- 5, 6 Rechter Fuss Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss verlagern

41-48 Step r, ¼ Turn l (2x), Double Hip Bump r, Double Hip Bump l

- 1, 2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf linken Fuss)
- 3, 4 Rechter Fuss Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf linken Fuss)
- 5, 6 Rechter Fuss kleiner Schritt nach rechts, rechte Hüfte 2x nach rechts
- 7, 8 Gewicht auf linken Fuss verlagern, linke Hüfte 2x nach links